

Spis treści

Przedmowa	VII
Diagnostyka	1
1. Testy	11
Test zgięcia w pozycji stojącej	12
Test zgięcia w pozycji siedzącej	15
Test tkankowy	19
Testy pozycyjne	23
Testy ruchomości	29
Test Downinga	44
2. Rolowanie lędźwiowe	53
3. Kość biodrowa	67
Kość biodrowa w ustawieniu z przodu	68
Kość biodrowa w ustawieniu z tyłu	86
Kość biodrowa w otwarciu	97
Kość biodrowa w zamknięciu	101
Kość biodrowa w ustawieniu w górze	105
4. Kość krzyżowa	109
Przednie skręcenie kości krzyżowej prawa/prawa	110
Przednie skręcenie kości krzyżowej lewa/lewa	118
Tylne skręcenie kości krzyżowej prawa/lewa	125
Tylne skręcenie kości krzyżowej lewa/prawa	136
Jednostronne pochylenie kości krzyżowej do przodu z prawej strony	144
Jednostronne pochylenie kości krzyżowej do tyłu z prawej strony	151
5. Spojenie łonowe	157
Gałąź łonowa prawa w ustawieniu w dole	158
Gałąź łonowa prawa w ustawieniu w górze	169
6. Przejście lędźwiowo-krzyżowe	175
Przejście lędźwiowo-krzyżowe	176
Aneks	189
Słowniczek	193
Piśmiennictwo	195